

## Tips para el ahorro

Estos pasos son imprescindibles para comenzar y continuar con el hábito del ahorro.

1. **Establezca objetivos concretos:** si quiere cumplir un plan de ahorros, debe comenzar por definir claramente sus metas, es decir para qué va a ahorrar. Teniendo un objetivo preciso, le será más fácil resistir a la tentación de gastar.
2. **No tome decisiones solo:** tome en cuenta a su pareja en su plan de ahorro y ejecución, ya que muchas veces tal proyecto no llega a concretarse por el simple hecho de que el compañero no logra ponerse de acuerdo. Es necesario entonces que ambos tomen en cuenta las necesidades o los sueños del otro, estableciendo y alcanzando metas a corto plazo. De esta forma trabajarán juntos para el beneficio de la familia.
3. **Realice un presupuesto, diario o reporte:** en él incluyan todos sus gastos fijos: el pago de la casa, la compra de los alimentos, el transporte, etc. De este modo sabrá en qué invierte su dinero.
4. **Reduzca y distribuya sus gastos:** Una vez que ya sabe en qué invierte su dinero, el siguiente paso es distribuirlo de manera adecuada para poder ahorrar. Para lograrlo enumere cada uno de sus gastos en orden de importancia y cuál de ellos considera que podría suprimir. Para estos casos, los expertos recomiendan eliminar uno o dos gastos en vez de reducirlos todos al mismo tiempo.
5. **De su sueldo, separe una cantidad mensual sin importar que sea poco:** los expertos recomiendan apartar inmediatamente una parte de su salario, apenas lo haya cobrado y depositarlo enseguida en una cuenta de ahorros. Ese dinero con el tiempo adquirirá intereses que aumentaran sus ahorros. Recuerde, no importa si la cantidad es pequeña, lo importante es crear el hábito de guardar ese dinero de forma sistemática.
6. **No toque sus ahorros:** Es mejor que deposite el resto de sus ahorros en una cuenta en la que no tenga acceso al dinero. Por ejemplo, puede invertirlo a largo plazo, o abrir una cuenta que le imponga una penalidad por retirar la cantidad antes de la fecha señalada.
7. **Sea más creativo:** a lo largo de todo el año se gasta buena cantidad de dinero en celebraciones: cumpleaños, fiestas de Navidad, Día de las Madres, Día del Padre, etc. Evite gastar tanto en regalos y obsequio a sus seres queridos con algo hecho por usted mismo.
8. **Manténgase informado:** es importante que se actualice con relación a los temas que tienen que ver con la inversión de dinero. Pídale a un ejecutivo en su banco que lo oriente acerca de planes de ahorro, tipos de cuentas bancarias, hipotecas, etc.
9. **Piense en su familia como si fueran sus socios:** discutan periódicamente el estado de su economía, revisen el cumplimiento de sus metas, etc.

### Consejos para que los niños aprendan a ahorrar.

Si usted valora el ahorro, seguramente también quiere que sus hijos adopten el hábito de ahorrar. Para ayudarle a que lo haga, nos permitimos darle algunas sugerencias:

- No les des de todo lo que pidan, enséñeles a ser pacientes al comprar, que sepan que a veces hay que esperar un tiempo para alcanzar algo. Establezca con ellos las metas y prioridades que quieren alcanzar.
- Enseñe a su hijo a establecer límites entre lo que necesita comprar y lo que desea comprar. El que no siempre se pueden satisfacer todos los caprichos de forma inmediata, será una herramienta de autocontrol muy útil a futuro.
- Enseñe a los más pequeños a diferenciar entre monedas y billetes; entender la diferencia de valores desde edad temprana les ayuda a manejar más responsablemente sus ingresos en el futuro.
- También es importante que los más pequeños aprendan a distinguir entre el valor de la moneda y el poder adquisitivo del dinero.
- Enséñeles qué es, para qué sirve y cómo se hace un presupuesto, de acuerdo al nivel de comprensión que tengan y su edad.
- Procure que sus hijos estén al tanto de lo que se gasta por ejemplo en el supermercado, pídeles que le ayuden en algunas actividades en el hogar y remunéreles por ello sin caer en excesos.
- Deles una determinada cantidad de dinero a la semana y ofrézcales algunas pautas para administrar ese fondo, les puede ayudar a comprender mejor su valor y a ser más responsables financieramente.
- Evite otorgarles "préstamos" en forma constante, ya que si lo hace sólo reforzará la creencia de que los padres tienen acceso a cantidades ilimitadas de dinero.
- Para los hijos que están en edad adolescente o quieren tener un empleo temporal, de verano o por horas, puede aprovechar la oportunidad a enseñarles a administrar bien lo que ganan y establecer una rutina de ahorro. Orientelo para preparar un presupuesto en el que contemple todos sus gastos y necesidades, inmediatas y a futuro, así evitará que malgaste el dinero que ha ganado con su propio esfuerzo.
- Una vez que su hijo comienza a trabajar, persuádale a abrir una cuenta de ahorro, que le puede brindar estabilidad financiera tanto en el presente como en el futuro, además de que le ayudará a ser más organizado y responsable con sus recursos y la manera de gastarlos.
- **El escuadrón del ahorro:** Una buena idea para inducir a los niños al ahorro es inventar una pequeña historia o juego en el que ellos tengan el papel de superhéroes, de inspectores o de vigilantes del buen consumo de la electricidad, gas y agua en el hogar.

Es un hecho que cuando la gente se propone ahorrar, lo logra, ya que más bien es cuestión de voluntad que de impedimentos externos.

Trate de ahorrar como mínimo, el diez por ciento de sus ingresos.

No olvide fomentar el ahorro en los niños.



Tomado de: [www.finanzaspracticas.com](http://www.finanzaspracticas.com)