

## **El ahorro familiar**

### **¿Qué es el ahorro?**

El ahorro es la diferencia entre el ingreso disponible y el consumo efectuado por una persona, una empresa, etc.

Cuando hay ahorro, los ingresos disponibles son mayores a los gastos y se presenta un superávit de dinero. Si los gastos fueran mayores a los ingresos, se presentaría un déficit.

### **¿Cómo surgió el ahorro? ¿Se conoce algo sobre su origen?**

Desde tiempos remotos ya se tenía el concepto de ahorro, se practicaba en los pueblos de la antigüedad, cuando civilizaciones como Egipto, China, Inca, etc. acostumbraban guardar el fruto de sus cosechas.

Posteriormente en el medioevo se organizó mejor el sistema de ahorro, tanto así que en 1462 se formó la primera Organización del Ahorro para proteger a sus integrantes de la usura, fue creada por monjes franciscanos y se le llamó "Monte de Piedad". Es por esta misma época que se organizaron los "Bancos" y se crearon los primeros cheques de viajero.

### **¿Quién es un ahorrador?**

Es la persona que reserva parte de sus ingresos para formar poco a poco su patrimonio individual o familiar. Ello le brindará seguridad en el futuro y le permitirá solventar los gastos para adquirir bienes y servicios.

### **Cuál es la importancia del ahorro?**

El ahorro es igualmente importante para una persona, la familia o hasta una nación, ya que si todos ahorran no será necesario que las personas, empresas o el Estado pidan recursos en el exterior. Esto, en general, facilita e incentiva la actividad económica y el crecimiento en un país.

El ahorrar ahora establece una reserva para el futuro, con el ahorro se puede prever la autosuficiencia económica para conformar un capital, que por pequeño que sea, cubrirá compromisos futuros como son:

- La educación de sus hijos.
- El poder tomar una vacaciones y viajar.
- La posibilidad de comprar una casa.
- Para su jubilación.
- Le sirve para solventar emergencias médicas o de otro tipo.
- Le ayudará a mejorar su situación financiera, por ejemplo al pagar sus cuentas pendientes y mejorando su calificación crediticia.
- Así también su ahorro lo puede invertir en usted mismo, en su educación, entrenamiento laboral o para establecer algún tipo de negocio.

### **La optimización de nuestros recursos financieros**

La correcta planificación de las finanzas personales permite optimizar nuestros recursos financieros para alcanzar diferentes objetivos.

La administración financiera es uno de los métodos más eficaces para incrementar el nivel de vida en forma segura. Los componentes para aplicar dicha administración son los recursos financieros, es decir el dinero que ingresa a nuestra cuenta y el nivel de gasto que realizamos, así que el manejo de estos conceptos nos ayuda a crecer o fracasar financieramente en nuestra vida.

Para llevar con eficacia nuestras finanzas personales, es recomendable seguir los siguientes pasos:

- Informarnos de nuestra situación financiera actual, es decir el resultado mensual de los ingresos y egresos.
- Conocer los aspectos básicos de las finanzas personales. Ingreso, gasto, ahorro e inversión.
- Realizar un plan financiero que incluya los objetivos y metas que nos proponemos realizar en nuestra vida.
- Actuar con disciplina para llevar a cabo el plan que nos llevará a los resultados financieros que esperamos.

La riqueza se obtiene cuando obtenemos un excedente entre el ingreso y el gasto. Es decir el ingreso que produce nuestro trabajo será la base para definir el ingreso mínimo que se requiere para mantener el nivel de vida deseado y lograr el ahorro que genere mayor riqueza.

Las familias deben informarse de la relación entre sus ingresos y gastos que permita cumplir metas financieras a mediano y largo plazo. Controlar el nivel de gasto será la clave para un mejor desarrollo económico.

El siguiente método le ayudará a enterarse de su situación financiera personal:

- Iniciar un diagnóstico. Determinar los ingresos, cómo se gastan e invierten y formas de aumentarlos en el corto, mediano y largo plazo.
- Analizar la opción de optimizar el gasto. Con la finalidad de empezar un fondo o ahorro se debe revisar a profundidad los gastos realizados mensualmente para eliminar los que no son tan significativos y de los cuales se pueda prescindir.
- Investigar el nivel de endeudamiento. Es recomendable que éste no sobrepase el 30% de los ingresos totales.
- Realizar una evaluación personal y familiar. Mejorando los hábitos del control financiero y adquiriendo el hábito del ahorro se pueden establecer las metas que se desean lograr.
- El contar con un sistema de ahorro a través del trabajo es una forma segura de ahorrar, sin embargo debemos pensar en incrementar con aportaciones adicionales o guardar una cantidad mensualmente en cualquier otra cuenta de cheques o ahorro, para posteriormente invertir en la herramienta financiera que decidamos.

Los ahorros también tienen la finalidad de apoyarnos en casos de emergencia o en la adquisición de bienes y servicios que nos ofrezcan una buena oportunidad.

La optimización de nuestros recursos se basa en lograr objetivos financieros que estén orientados a darnos seguridad económica en el momento, pero también en el futuro.

Las metas financieras están relacionadas con las etapas de una familia.

Ejemplo:

Un matrimonio joven, recién casados, sin hijos tiene la ventaja de optimizar sus ingresos y aumentar su capacidad de ahorro. El tiempo ayuda en la producción y aumento de capital.

Al no tener hijos, las parejas tienen la oportunidad de incrementar su tolerancia al riesgo y por lo tanto acceder a inversiones más agresivas.

Por lo que, conociendo la etapa que vivimos y conociendo como se pueden multiplicar nuestros recursos, podremos tomar las decisiones más convenientes para garantizar la estabilidad financiera familiar.

## **Medidas de Ahorro en el Hogar**

El consumo en el hogar representa el gasto en los bienes necesarios para satisfacer las necesidades familiares. El aumento de precios en productos y servicios nos pueden obligar a tomar medidas para mejorar el ahorro en el hogar y adecuarnos al nuevo presupuesto familiar.

Existen muchas opciones para optimizar la aplicación de un presupuesto. Pero los principales conceptos de gasto se tienen que revisar para comprobar que estamos realizando el mejor uso de esos recursos.

¿Cómo ahorrar en los gastos más comunes del presupuesto familiar?

1. Reducir el consumo de energía. Utilizar luz artificial sólo cuando sea necesario, no dejar luces encendidas, sustituir las bombillas convencionales por otras halógenas de bajo voltaje o por lámparas fluorescentes compactas, ya que éstas proporcionan el mismo nivel de iluminación duran 8 veces más y ahorran hasta un 80% de energía. Asimismo será necesario comprobar el consumo de los aparatos electrodomésticos en su etiqueta energética; los niveles A y B son los más eficientes.
2. Contratación de tarifas telefónicas económicas. Hacer una comparación de tarifas que se ajusten a las necesidades reales de la familia y evaluar la más rentable. Es recomendable solicitar información a la compañía telefónica sobre bonos y planes de descuento.
3. Prevención en el consumo de gas. Para optimizar el consumo de gas, es necesario verificar que los aparatos donde se emplea este combustible se encuentran en buenas condiciones de funcionamiento. La principal causa de un consumo ineficiente radica en fallas de este tipo de aparatos.
4. Ahorro en el consumo de agua. Un grifo abierto gasta 5 litros de agua por minuto. Un grifo goteando aproximadamente 60 litros de agua al día. El observar que no existan fallas en el suministro de agua, nos ayudará a ahorrar y apoyaremos las medidas ecológicas para cuidar éste importante recurso. Otra medida importante es aprovechar al máximo la capacidad de la lavadora, lo que reducirá el consumo de agua, detergente y energía.
5. En la adquisición de aparatos eléctricos. Al comprar un aparato eléctrico será necesario revisar que consuma poca energía, ejemplos:

Al comprar un refrigerador es recomendable elegir el de menor tamaño posible, porque los que tienen congelador y refrigerador en la misma puerta ahorran más energía al contrario de los que son por separado. Tomar en cuenta que aquellos que hacen hielo automáticamente aumentan el consumo de energía hasta de un 20%.

El ahorro en el hogar comprende examinar los hábitos de gasto, asimismo analizar exhaustivamente las formas de reducir los mismos. Cada miembro de la familia debe observar cuidadosamente su comportamiento de consumo energético para apoyar en la búsqueda de formas para economizar.

Estas medidas serán muy útiles en cualquier momento, ya que propician el logro de nuestras metas financieras, ahorro e inversión. En tiempos donde el precio de la vida diaria se incrementa sin que nuestros ingresos lo hagan en la misma proporción, serán la forma en que podremos seguir adelante evitando algún déficit en nuestra economía.

Tomado de: [www.finanzaspracticas.com](http://www.finanzaspracticas.com)